

- COMMUNIQUE DE PRESSE -



LES GALOPADES TRANCHAISES

6^{ème} Edition

Le dimanche 6 avril 2008
La Tranche-sur-Mer (Vendée)



NOUVEAUX TRACES EN FORET

Cette année encore, les organisateurs des Galopades Tranchaises réservent de magnifiques circuits qui emprunteront les forêts, les plages de sable fin et les dunes. **La nouveauté 2008 : des tracés supplémentaires en forêt.** Inscrite au calendrier départemental des courses hors stade, cette manifestation permet à des coureurs novices de côtoyer des coureurs plus aguerris. Ils étaient 577 à fouler le sol tranchais en 2007.

Comme l'an passé, les coureurs de trail prendront le départ devant le club de voile (CNT), au niveau de la plage centrale. Pour ceux qui choisiront le circuit découverte 8 kms, ils partiront sur les traces des coureurs les plus entraînés : un parcours légèrement vallonné en forêt et en lisière puis, pour finir un périple en bordure de mer. Il s'agit d'une course chronométrée sans classement avec un ravitaillement en eau. Les coureurs qui choisiront, quant à eux, le circuit de 13 kms s'enfonceront dans la forêt domaniale, emprunteront les chemins de randonnées et sillonneront enfin 4 kms de plage à marée basse. Une course comprenant 2 ravitaillements : un solide et un en eau. Le dernier périple proposé : un parcours de 26 kms. Les coureurs emprunteront en partie le 13 kms et se dirigeront vers le pittoresque village des Conches. Ils longeront par la suite l'océan et réaliseront 2 passages sur la plage à marée basse. 4 ravitaillements sont prévus : 2 en solide et 2 en eau. Sur tous les parcours, chaque participant sera récompensé.

Tous les circuits seront ouverts aux randonneurs pédestres et ceux de la marche nordique qui pourront les emprunter librement en tout début de matinée (de 7h30 à 9h30).

Pour les plus petits, trois courses seront proposées. De 1000m à 2400m, les jeunes pourront se dépasser sur la plage.

Programmation :

Départ à 10h00 (pour le 8 kms découverte)	Départ à 10h05 (pour le 1000m jeune - 1998/2000)
Départ à 10h00 (pour le 13 kms)	Départ à 10h15 (pour le 1400m jeune - 1996/1997)
Départ à 9h30 (pour le 26 kms)	Départ à 10h30 (pour le 2400m jeune - 1995/avant)

Inscriptions :

- Les épreuves sont ouvertes aux licenciés d'athlétisme, aux possesseurs d'un Pass Running (présentation de la licence ou du Pass) et aux non-licenciés munis d'un certificat médical de moins d'un an au jour de la course (mentionnant la non contre-indication à la course à pied). Il est recommandé aux non-licenciés de prendre une assurance individuelle (responsabilité civile). L'association est assurée pour les non-licenciés.
 - Règlement par chèque de 10€ (randonnée et course découverte à 5€) à l'ordre de l'Association des Galopades Tranchaises, licenciés FFA 8€.
 - L'inscription peut se faire sur bulletin, sa photocopie ou en téléchargeant le bulletin sur le site www.galopadestranchaises.org. Le bulletin est à adresser à : Office de Tourisme - BP 216 - 85360 La Tranche-sur-Mer avant le 3 avril 2008. Sur place : de 7h30 à 9h45 (9h15 pour le 26 kms) au club de voile de la Tranche-sur-Mer.
- Informations :** Office de Tourisme (02.51.30.33.96) ou Président (02.51.30.37.46) le soir.