



PADDLEBOARD 2^{ème} Traversée La Tranche sur Mer (85) / L'Ile de Ré (17)

Le dimanche 22 juin 2008

La Tranche-sur-Mer (Vendée)

Nouveauté 2008 : traversée debout en Stand Paddle

Présence de Ludovic DULOU, vainqueur de la 1^{ère} traversée en 2h52mn

Le rendez-vous est donné le dimanche 22 juin 2008 pour la traversée la Tranche-sur-Mer / l'Ile de Ré en solitaire ou en équipe. Les concurrents défieront courants et vagues à la seule force des bras, sans gants, ni pagaie, sur des surfs de 10 pieds (environ 3m) et des paddleboards allant jusqu'à 18 pieds (environ 6m). Sur une distance de 24 km (aller-retour), de nombreux sportifs s'affronteront sur cette épreuve sportive insolite.

Organisée par le Cercle Nautique Tranchais, cette journée sera également l'occasion de découvrir une pratique aquatique représentant l'essence du surf et sa culture. En un mot, un retour aux sources !

LE PARCOURS

Le départ s'effectuera de la plage centrale de la Tranche-sur-Mer. Les rameurs devront rejoindre la plage des Portes sur l'Ile de Ré. Après une halte, les concurrents retourneront à la Tranche-sur-Mer. Un chronomètre définira le temps écoulé sur ces 2 bords. Ce parcours traverse le Pertuis Breton. Ce bras de mer, large de 12kms, abrite la fosse marine de Chevarache, profonde de 50m, qui génère des courants importants.

LE PROGRAMME

Le départ s'effectuera à 9h30 sur la plage centrale de la Tranche-sur-Mer. Un second départ sera donné à partir de 13h30 sur la plage des Portes.

HISTORIQUE DE CES SPORTS

Le Paddleboard

Il s'agit d'utiliser une planche spécialement conçue pour ramer (dérivé d'une planche de surf de 3m65) et de se déplacer en mer en utilisant les bras comme en surf. Ce sport se pratique en position à plat ventre ou à genoux sur la planche.

Depuis la naissance du surf dans les îles polynésiennes, la rame est devenue une discipline sportive exigeante qui se pratique à la force des bras, sans pagaie. Discipline ancestrale, liée à l'origine au sauvetage en mer, le Paddleboard requiert des aptitudes athlétiques mais aussi un esprit de compétition, une passion inconditionnelle pour la mer et le goût de l'effort individuel. Le sauvetage sportif est la version sportive de situations que l'on peut retrouver dans le sauvetage professionnel.

Le Stand Paddle

Dans les années 60, les beachboys de Waikiki (Hawaï) tel que Duke et Leroy Ahchay commençaient à ramer et à surfer sur des grandes planches. Plus tard, ce sport disparu avec l'arrivée des planches plus courtes et plus légères. Le stand up paddle fut médiatisé quand les gars de maui comme Laird Hamilton, Pave Kalam et les beachboys de Makaka l'ont intégré dans leur préparation physique pour le surf tracté.